

Presentación Sobre el Acoso/la Intimidación

22 de enero, 2020

¿Que es el acoso/la intimidación?

Un comportamiento repetido que lastima, humilla o daña a una persona que es vulnerable físicamente o emocionalmente.



Formas de Acoso/ Intimidación

- Verbal - hacer amenazas o burlas
- Social - dejar a alguien afuera o bochinchar



THINK



Before You Send!

October is Bullying Awareness Month

Woodburn Press - www.woodburnpress.com

Formas de Acoso/ Intimidación

- Físico - empujar o golpear
- Cibernético - Agresión verbal o distribución de información privada/personal a través de la comunicación electrónica.

¿Cómo es el acoso cibernético? ¿Es diferente del acoso "tradicional" y, de ser así, cómo?

Los Efectos del Acoso/la Intimidación



- pérdida de autoestima
- aumento de la ansiedad
- depresión
- pesadillas

¿Cuáles son otros efectos negativos del acoso/la Intimidación?

¿Qué puedes hacer?

- Piensa antes de hablar y actuar.
- Respeta a todos. Sea amable con los niños que están siendo intimidados; demuéstrales que te importan por tratar de incluirlos.
- Todos somos diferentes: no mejores ni peores, solo diferentes.



¿Qué puedes hacer?

- Pide disculpas cuando lastimes a alguien.
- Hable con un adulto en el que confíe cuando vea que alguien está siendo intimidado, ellos pueden ayudarlo.

¿Qué otras cosas puedes hacer para prevenir el acoso/la intimidación?



Tomando Acción

- Si no respondemos de ninguna manera, la intimidación continuará y las situaciones que los niños están experimentando empeorarán.
- Se requiere intervención y apoyo de adultos cuando se trata del acoso escolar.
- El apoyo que provee a los niños en estas situaciones les dará confianza, les ayudará a desarrollar sentimientos de empatía y, en última instancia, ayudará a eliminar la intimidación.
- <https://connectability.ca/2010/09/23/de-escalating-bullying-in-the-moment/>

Tomando Acción

Empoderar al niño que está siendo intimidado al reconocer y afirmar lo que sucedió. Por ejemplo "Angel lastimó tus sentimientos. Lamento que haya sucedido. No es tu culpa. Tienes derecho a sentirte seguro aquí".

Algunas estrategias para ayudar:

- Mantén la calma y la confianza.
- No discutas, ya que esto empeorará las cosas.
- Enséñele a su hijo a decirle al acosador que pare: "Basta, la intimidación no es bueno".
- Ignora al acosador y aléjate
- Encuentra un adulto para ayudar
- Ayude a su hijo(a) a ser amigo(a) de alguien que está siendo intimidado.

El acoso cibernético no se tolera en Esperanza Cyber Charter School.

Los estudiantes pueden ser suspendidos de asistir al Centro de Aprendizaje / actividades escolares

Reunión obligatoria de padres / estudiantes con la administración

Carta escrita de disculpa

Un proyecto asignado sobre la intimidación y sus efectos en los estudiantes.

Incidentes repetidos pueden resultar en suspensión o expulsión de ECCS

¿Quién puede ayudar en la escuela?

1. Maestros
2. Consejeros escolares
3. Administración -Director de Instrucción, Director de Desarrollo Estudiantil
4. Especialistas de Apoyo Estudiantil (en el Centro de Aprendizaje)
5. Todos los empleados de la escuela

**Think
Before
You Post**

Once it's
online, it's
there forever.
Be smart. Be
kind. Be
careful.

**Piensa
antes de
publicar**

**Una vez que
está en línea,
está allí para
siempre. Se
inteligente. Se
amable. Ten
cuidado.**

¿Alguna pregunta?



¡Gracias por venir esta noche!