

SAFE  **SAY** TM

SOMETHING



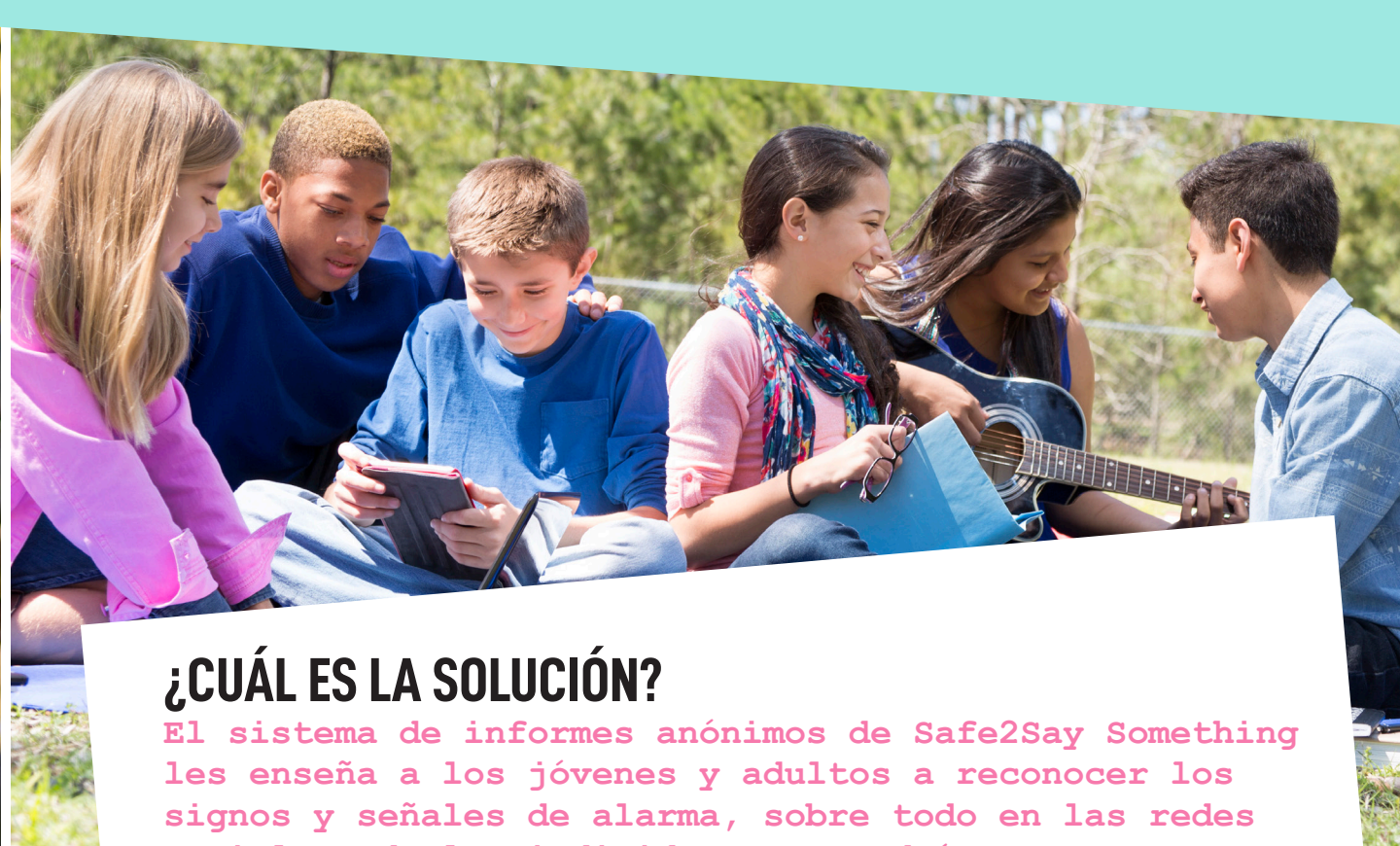
¿Cuál es el problema?

Todos los años, en las escuelas y las comunidades de los Estados Unidos, existen millones de jóvenes que se lastiman a sí mismos o al resto por medios verbales, físicos y digitales. Estos comportamientos producen en los jóvenes un trauma emocional y lesiones físicas, problemas psicológicos o de bienestar, estrés o ansiedad y/o sensación de inseguridad. Muy a menudo, los resultados son heridas autoinfligidas, suicidios u homicidios.

21%

Cada año, el 21% de los alumnos de la preparatoria es víctima de acoso dentro del predio escolar en Pennsylvania ^[1].

1. 2017 CDC's Youth Risk Behavior study
2. www.nveee.org/statistics/, 2016
3. Vossekuil, B., et al., 2002
4. Robins, E., et al., 1959
5. Trump, K., 2015
6. 2017 CDC's Youth Risk Behavior study



¿CUÁL ES LA SOLUCIÓN?

El sistema de informes anónimos de Safe2Say Something les enseña a los jóvenes y adultos a reconocer los signos y señales de alarma, sobre todo en las redes sociales, de los individuos que podrían representar una amenaza para sí mismos o para el resto, y decir algo ANTES de que sea demasiado tarde.



Ofrece una aplicación, un sitio web y una línea telefónica de ayuda disponible las 24 hs. para que los jóvenes y adultos presenten informes anónimos.

Brinda capacitación para identificar los signos y señales de los comportamientos de riesgo, sobre todo en las redes sociales.

Trabaja para tomar en serio todos los signos y señales y para conseguir ayuda rápidamente al conversar con un adulto en el que se confía.

Los datos

En la mayoría de estos actos, los jóvenes y los adultos atestiguan las amenazas, los signos o señales de alarma, sobre todo en las redes sociales, pero no lo informan ni intervienen para ayudar al joven en riesgo. De hecho:

- Aproximadamente, 1 millón de alumnos estadounidenses informó haber sido acosado, amenazado o sujeto a otras formas de ciberacoso ^[2].
- El 80% de los tiradores escolares le contó a alguien acerca de sus planes violentos. El 59% le contó a más de una persona ^[3].
- El 70% de las personas que cometen suicidio le cuentan a alguien sobre sus planes o dan algún otro tipo de señal de alarma ^[4].
- Un estudio nacional descubrió que el 37% de las amenazas de violencia, acoso, etc., se enviaban de forma electrónica, y que el 28% utilizaba las redes sociales ^[5].

Cómo Funciona

Primer Paso

Presente un informe anónimo.

Llame a la línea telefónica de informes



1-844-SAF2SAY

Utilice el sitio web



www.safe2saypa.org



Utilice la aplicación móvil disponible para dispositivos Apple y Android.

Los motivos

Existen muchos motivos por los que los jóvenes y los adultos no dicen nada cuando detectan un signo o señal de alarma. Ellos:

- No comprenden o saben identificar los signos y señales de alarma de un comportamiento de riesgo.
- No creen que la amenaza sea verdadera porque "nunca lo dirían en público si lo dijeran en serio".
- No quieren ser catalogados, estigmatizados o amenazados físicamente por ser un "soplón".
- No saben a quién contarle o "creen que igual no se hará nada para ayudar".
- No piensan que es necesario informarlo porque alguien más lo hará.

Segundo Paso

Para todas las llamadas e informes recibidos por el centro de crisis disponible las 24 hs:

1

El analista del centro de crisis recibe y revisa la información del informe.

2

Se analiza y categoriza al informe en base a si representa una vida en riesgo o una vida no en riesgo.

3

Se envía el informe a los funcionarios escolares y a las fuerzas públicas (según sea necesario) por mensaje de texto, correo electrónico y/o por teléfono en cuestión de segundos.



Tercer Paso

Los funcionarios escolares y las fuerzas públicas intervienen y ayudan al o a los individuos.

1

Los funcionarios escolares y las fuerzas públicas (según sea necesario) actúan de inmediato para investigar, evaluar e intervenir a los individuos de riesgo informados.

2

Los individuos de riesgo reciben la ayuda que precisan ANTES de llegar al punto de dañarse a sí mismos o al resto.

3

Los funcionarios escolares le informan los resultados a la plataforma de Safe2Say Something y el informe se da por finalizada. Así, se rinden cuentas por todos los informes.

17.3%

Cada año, el 17,3% de los alumnos de la preparatoria son víctimas de acoso electrónico en Pennsylvania ^[6].

¿Cómo se mantiene el programa?

Safe2Say Something se mantiene mediante nuestro:

- Club de Promesas Students Against Violence Everywhere (SAVE, siglas en inglés para "los alumnos en contra de la violencia en todas partes") o el club de alumnos ya existente integrado con Safe2Say Something para fomentar que los alumnos lo sostengan y sigan creando consciencia dentro de las escuelas.
- Apoyo constante, capacitaciones para refrescar los conocimientos y semanas de llamados a la acción para reunir a los empleados de la escuela y a los clubes de alumnos alrededor del programa Safe2Say Something.
- Materiales gratuitos en las escuelas para crear consciencia (posters, gráficas para las mesas, etc.) y recordarles a los alumnos sobre la aplicación, el sitio web y la línea de ayuda telefónica disponible las 24 hs.



SI VE ALGO, **INFÓRMAMELO**

SAFE2SAY SOMETHING TENDRÁ ÉXITO PORQUE...

- 1** Les enseña a los alumnos, educadores y administradores a identificar los signos y señales de los individuos que pueden estar en riesgo de dañarse a sí mismos o al resto.
- 2** Interviene días, meses y años antes de que pueda ocurrir una tragedia, ejerciendo la prevención de verdad.
- 3** Fomenta una cultura conectada sin miedo a hablar donde se ayuda a los alumnos en riesgo.
- 4** Reduce la violencia, el suicidio, las lesiones autoinfligidas, el uso de estupefacientes y otros comportamientos y acciones de riesgo.
- 5** Disminuye las suspensiones, las llegadas tarde, el ausentismo, los daños y el trauma... creando escuelas más seguras y saludables.



El programa y el centro de crisis Safe2Say Something son dirigidos por la Oficina del Procurador General de Pennsylvania.